

Les Formations Créer la Vitalité®

SANTE, VITALITE ET BIEN-ETRE EN ENTREPRISE ACQUERIR LES CLES ET LEVIERS MANAGERIAUX ET RH Module 1 – Les fondamentaux

- ✔ Une ingénierie unique, le Leadership Ethique®
- ✔ Une pédagogie vivante, alliant apports théoriques, mises en situation et travail sur cas réels
- ✔ L'acquisition de repères clairs et structurants, référencés
- ✔ Une approche globale intégrant les paramètres humains, scientifiques, sociaux et économiques
- ✔ Une approche applicable immédiatement par tout manager ou RH

PUBLIC

- ✔ Entreprises, tous secteurs d'activité
- ✔ Dirigeants, cadres dirigeants (DRH, DAF...), managers, RRH, responsables santé sécurité, responsables QSE, CHSCT, représentants du personnel, équipes de santé au travail (médecins, personnel paramédical, préventeurs, intervenants sociaux...), responsables RSE, responsables gestion des risques.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

✔ Connaître

Connaître les repères managériaux en matière de santé et de vitalité, sur la base du Leadership Ethique®

Acquérir des critères clairs de santé, vitalité et bien-être dans une population salariée

Décoder les signaux de mal-être – Focus sur les risques psychosociaux et le stress

✔ Comprendre

Acquérir les outils et les méthodes de diagnostic et de repositionnement en matière de santé, vitalité et bien-être en milieu professionnel

✔ Concevoir

Etablir un constat objectif de l'état de santé des collaborateurs

Définir une stratégie de changement – globale et hautement qualitative, pragmatique et sur mesure – pour impulser un état de santé et de vitalité porteur pour les salariés et pour l'entreprise, sur la base du Leadership Ethique®

Elaboration d'un plan d'action par chaque participant

PROGRAMME DE LA FORMATION

Un questionnaire est à remplir et renvoyer aux formateurs avant le début de la formation. Le but est de recueillir des informations sur les problématiques spécifiques du groupe de participants et d'adapter la formation au plus près de leurs besoins afin de générer des résultats concrets et immédiats. Un entretien téléphonique avec les participants sera, si possible, préalablement réalisé à la formation.

✚ Jour 1 - Nouveaux repères, nouveaux outils

Les repères managériaux du Leadership Ethique®

Définition - Principaux outils

Le constat de la non-santé et du mal-être

Dans la population générale et dans les populations salariées

Impacts sur les organisations et la société – La santé, un levier essentiel au cœur du management et de la gestion des entreprises

Santé et vitalité, définitions et critères d'évaluation

Critères d'évaluation globale de la santé et de la vitalité

Décoder les signaux de mal-être – Focus sur les risques psychosociaux et le stress

Identification des facteurs sources, internes et externes à l'organisation, et des leviers de changement

Bilan de situation de l'entreprise ou du service des participants

Bilan de situation pour chaque participant et restitution en groupe

Mise en situation sur un cas concret demandant gestion et repositionnement rapide (obtenir des acteurs sources un changement ou la mise en place d'une stratégie Santé & Vitalité, gérer et résoudre un cas de souffrance au travail, etc.)

Synthèse et acquis de la journée

✚ Jour 2 - Applications

Outils de gestion individuelle et collective de la santé et de la vitalité

Bonnes pratiques

Outils de mesure

Etude de cas

Créer la vision et la stratégie santé et vitalité - Etude de cas

Développer les arguments et le charisme de conviction pour faire adhérer et impliquer les acteurs sources et obtenir le changement

Mise en situation

Plan d'action

Définition d'une stratégie de changement – globale et hautement qualitative, pragmatique et sur mesure – pour impulser un état de santé et de vitalité porteur pour les salariés et pour l'entreprise, sur la base du Leadership Ethique®

Plan d'action individuel et décisions de mise en œuvre

Synthèse des acquis et évaluation de la formation

TARIF

1800,00 € HT pour les 2 jours de formation

Rq : les formations en intra-entreprise sont organisées par la société cliente (lieu, repas)

PRESENTATION DE L'ÉQUIPE

Véronique CHABERNAUD

Fondatrice de la société Créer La Vitalité® : Stratégie Santé & Vitalité – Entreprises et organisations
Médecin, ESSEC, Master pour le développement du Leadership Ethique®
Ex-cadre dirigeant du secteur de la santé

Nathalie DECHELETTE

Consultante et formatrice en prévention santé
Spécialiste en communication santé
Pharmacien, DES Pharmacie hospitalière

ET POUR ALLER PLUS LOIN, nous vous proposons

✚ **Module 2** : Approfondissement et applications pratiques

✚ **Module 3** : Mise en œuvre et suivi individuel



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

SANTE, VITALITE ET BIEN-ETRE EN ENTREPRISE
ACQUERIR LES CLES ET LEVIERS MANAGERIAUX ET RH
Module 1 – Les fondamentaux

Coordonnées du participant

| | |
|-------------------|-------------|
| Nom : | Prénom : |
| Société : | Fonction : |
| Tél. Portable : | Tél. fixe : |
| E-mail : | |
| Adresse société : | |

Tarif

Règlement des frais de séminaire pour les 2 jours de formation 1800,00 € HT

Lieux :

Formation inter-entreprises : Malakoff ou Paris selon les sessions

Formation intra-entreprise : A définir par la société

Remarques

| |
|--|
| |
|--|

Adresse d'inscription

Créer La Vitalité

Contact Formation

1bis, cité Jean Jaurès

92240 Malakoff

09 67 09 96 29

contact@creerlavitalite.com

QUESTIONNAIRE D'INFORMATION
A ENVOYER 15 JOURS AVANT LA FORMATION A CREER LA VITALITE®
1BIS, CITE JEAN JAURES - 92400 MALAKOFF

SANTE, VITALITE ET BIEN-ETRE EN ENTREPRISE
ACQUERIR LES CLES ET LEVIERS MANAGERIAUX ET RH
Module 1 – Les fondamentaux

Nom : _____ Prénom : _____
Fonction : _____ Téléphone : _____
Société : _____ Email : _____

Formations en matière de santé en entreprise (réglementation santé au travail, risques psychosociaux, stress, formation du CHSCT...)

→ Formations :

→ Expériences :

Principaux problèmes ou questions en matière de santé dans votre entreprise ou département

Attentes particulières de la formation

Date :

Signature :