

## MUTUELLES



Christine CARTIER.

Photos MGC

Le colloque « Réseaux santé prévention en entreprise » a réuni des professionnels de santé de la SNCF et d'Air France.

# Santé. La prévention passe par l'entreprise

*La prévention est souvent le parent pauvre de la politique de santé publique. D'où l'idée de la Mutuelle générale des cheminots et de son partenaire la Mutuelle nationale des personnels d'Air France d'organiser à Paris un colloque international sur ce thème. Un événement qui fera date.*

Il y a longtemps que la Mutuelle générale des cheminots parle de prévention. Mais depuis quelques mois, la plus ancienne des complémentaires santé de la SNCF passe à la vitesse supérieure. En janvier 2007, elle lançait l'opération « Six gares pour arrêter de fumer », une action contre le tabagisme qui se poursuit aujourd'hui avec succès dans les établissements SNCF de toute la France. Le 30 mars dernier, elle frappait à nouveau un grand coup avec le colloque « Réseaux santé prévention en entreprise », qui a réuni à Paris de nombreux participants.

Cette initiative originale, puisqu'elle réunissait des professionnels de santé de la SNCF mais aussi d'Air France – la MGC étant partenaire de Mutuelle nationale

des personnels d'Air France –, était aussi remarquable par la qualité des personnalités invitées, toutes spécialistes de renom international. Françoise Grossetête, députée européenne, rapporteur de la directive santé 2008, est montée à la tribune, de même que Alexandre de Carvalho, ancien élève de Harvard, consultant, qui accompagne en Afrique les dirigeants ayant pour objectif un développement intégré, ou encore Roger Bertrand, Québécois, président de Groupe de promotion pour la prévention en santé et ancien ministre de la Santé du Québec. D'autres leaders de la politique de santé étaient présents à

### La SNCF prépare avec des partenaires des actions de prévention contre le surpoids

l'écran à travers les interviews réalisées par la MGC, comme Valérie Boyer, députée des Bouches-du-Rhône et auteur d'un rapport sur le surpoids et l'obésité.

Devant un public averti, composé de représentants des organisations syndicales, des CHSCT, des comités d'établissement, d'infirmières et de médecins des deux grandes entreprises, les interventions ont suscité un vif intérêt. Elles ont permis de dresser une sorte d'état des lieux de la prévention, une question souvent éludée.

Françoise Grossetête a montré comment les questions de santé commençaient à être réellement

prises en compte au niveau européen, même si chaque Etat reste souverain en la matière. Des recommandations portent sur les problèmes de contrefaçon des médicaments. Par ailleurs, l'Europe incite les Etats membres à faire de la prévention sur les grands problèmes de société, parmi lesquels le tabagisme, l'alcool, le stress au travail, la maladie d'Alzheimer et l'obésité des enfants.

Roger Bertrand a évoqué l'expérience québécoise des normes Iso appliquées à la politique de santé dans l'entreprise. Alexandre de Carvalho s'est appuyé sur son expérience africaine et indienne pour démontrer que même les laboratoires pharmaceutiques qui vivent de la vente des médicaments qu'ils fabriquent pouvaient avoir intérêt à s'associer à des campagnes de prévention, par exemple contre le paludisme ou contre la rage.

D'autres interventions étaient plus proches du terrain. Pierre Hertert, médecin du travail d'Air France, a présenté une opération concrète, montée avec des coaches de la Fédération française d'athlétisme, destinée tout simplement à réconcilier les sédentaires avec le goût du mouvement. Jacques Boissinot, de l'Association française des diabétiques, a plaidé pour que ces malades ne soient pas culpabilisés. Il a montré que l'indispensable accompagnement de ces patients était le fait des associations.

Viviane Gacquièrre, d'Allegro fortissimo, a martelé que la lutte contre l'obésité n'était pas la lutte contre les obèses et que la lutte contre la discrimination du surpoids était une priorité. Ce sont autant de partenaires avec lesquels les services médicaux de la SNCF qui préparent, sous la houlette du professeur Loïc Capron, médecin national SNCF, des actions de prévention du surpoids seront heureux de pouvoir compter.

Christine CARTIER



santé et ancien ministre de la santé  
e Grossetête.

**David  
Debensasson,**  
médecin conseil  
à la Caisse de  
prévoyance et de  
retraite de la SNCF



« L'opération de  
Marseille contre  
le surpoids sera  
étendue au niveau  
national »

« Ce colloque a très bien démontré l'intérêt de réunir des acteurs aussi différents. Chacun a compris qu'il est difficile de faire seul dans son coin de la prévention. Mais une fois faite cette constatation, la prévention doit s'organiser autour de projets. Comme celui lancé dernièrement, à Marseille, à titre expérimental par la CPR et les médecins du travail SNCF « Plus saine la vie ». Les personnes ayant un IMC (indice masse corporelle, ndlr) trop élevé ont été identifiées dans le cadre des cabinets médicaux et toute une gamme d'actions leur ont été proposées, allant des messages de prévention aux activités sportives, des consultations de diététiciens remboursées par la CPRP SNCF à la mise au point de menus équilibrés dans le cadre des restaurants d'entreprise. L'opération, qui s'est révélée concluante, sera étendue au niveau national en 2010. »

**Véronique  
Chabernaude,**  
consultante  
spécialiste de  
la prévention



« Il faut repérer  
les diabétiques  
possibles »

« Dans le cadre du cabinet de  
consultance Créer la vitalité, je

travaille à la promotion de la santé dans les entreprises. J'ai ainsi participé avec la Mutuelle générale des cheminots à l'élaboration des documents sur le sevrage tabagique. Un problème très difficile. Même si les choses sont loin d'être réglées, cette campagne antitabac auprès des cheminots a porté des fruits. Ce qui m'a paru très positif dans l'initiative de ce colloque sur la prévention, organisé conjointement par la Mutuelle générale des cheminots et la Mutuelle d'Air France, c'est la façon concrète de l'appréhender. Les débats ont porté sur les moyens d'aboutir. Et la grande idée est que pour être efficace il faut rechercher la multiactivité, les multipartenaires. Ainsi, pour la prévention du diabète, la MGC peut jouer auprès des autres professionnels de santé un rôle moteur en essayant de repérer les personnes ayant des facteurs de risque et en proposant une grille de lecture systématique. »



« Pourquoi pas  
des actions dans  
les restaurants  
d'entreprise ? »

d'IMC-2. Nous avons aussi entrepris une action de formation sur le stress. Un problème qui touche tout le monde et dont une grande entreprise comme la nôtre a le devoir de s'occuper. Nous sortons de ce colloque renforcés dans nos convictions sur l'importance de la prévention et sur la façon de la mener. »

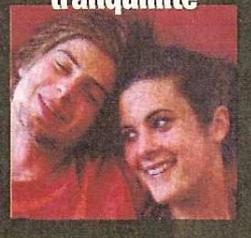
## Offre spéciale



**2 MOIS DE COTISATION OFFERTS (1)**  
**ACCÈS DIRECT AUX PRESTATIONS**

- Dentaires : prothèses, orthodontie à 300%<sup>(2)</sup> ...
- Optique : 200€ + 100€ + 300€ ...
- Dépassement d'honoraires à 150%<sup>(2)</sup> ...
- Pas d'avance d'argent grâce au tiers payant ...

**La santé en toute  
tranquillité**



**A ces prestations  
s'ajoutent de nouvelles  
améliorations en 2009  
avec un rapport  
qualité prix  
très favorable !**

(1) Adhésion après 60 ans : 1 mois de cotisation offert, stage supprimé pour le Ticket Modérateur  
(2) Remboursements Régime obligatoire + mutuelle

**Demandez vos conditions d'adhésion personnalisées**

**T. 03 88 32 86 81 • T. SNCF 78 29 63 • E mail : contact@mfcfsr.fr**

**En direct sur notre site [www.mfcfsr.fr](http://www.mfcfsr.fr)**

- Calculez en direct votre cotisation personnalisée.
- Comparez nos exemples de remboursement : Dentaire, Optique, Dépassements d'honoraires, etc...



**MUTUELLE FAMILIALE DES CHEMINOTS de Strasbourg et Région**

**16, rue des Halles 67000 STRASBOURG**

Mutuelle régie par le code de la mutualité et soumise aux dispositions de son livre II RNM 334 834 421

## MUTUELLES

adhérents, porteurs d'une même culture du transport public et dont certains connaissent les mêmes problèmes d'horaires décalés... »

### **Pierre Hertert,** médecin du travail Air France



**« Ceux qui pratiquent un sport sont moins stressés et moins malades »**

« Les médecins du travail des services autonomes, Air France, EDF, SNCF et autres, ont des relations au niveau local plutôt que national. C'est pourquoi ce colloque qui a réuni tous ceux qui sont concernés par la santé à la SNCF et à Air France était particulièrement bienvenu. Je me sens à la fois concerné par la médecine d'urgence et profondément convaincu de l'importance de la prévention. Je suis membre de la commission sport en entreprise à la Fédération française d'athlétisme et c'est dans ce cadre que j'ai lancé, pour le personnel d'Air France, le concept "Un petit tour pour la forme". Il s'agit d'une marche nordique de 45 minutes, avec des bâtons, encadrée par des coaches de la FFA, proposée aux salariés pendant la pause de midi. Car il est difficile de réunir les gens d'une entreprise sur leur temps de loisir. Le premier petit tour que nous avons proposé a réuni

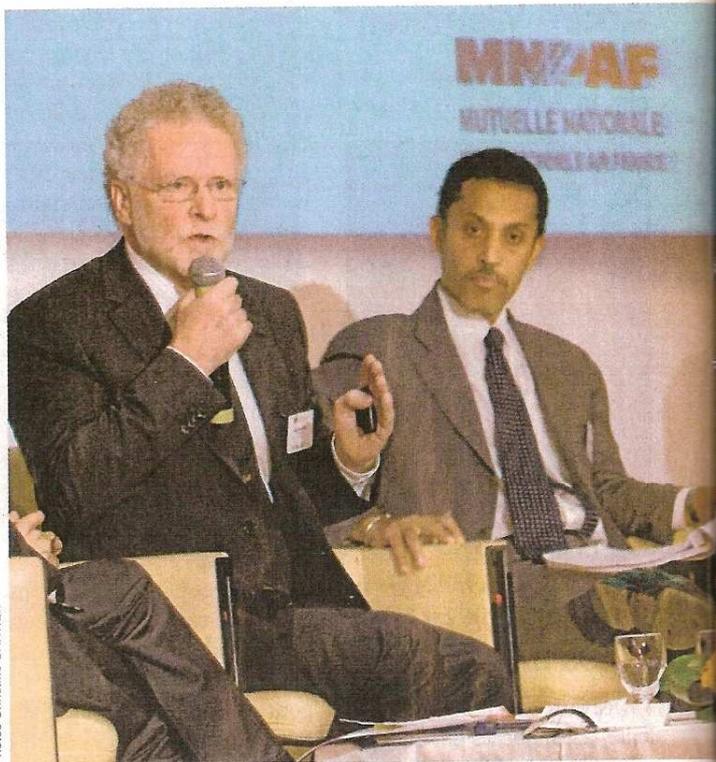
85 personnes, le deuxième 65. Parmi ces participants, des habitués, adeptes du chronomètre, et d'autres qui découvraient la marche à pied et ses bienfaits. C'est ceux-là que nous voulons toucher, en particulier. Car les statistiques prouvent que ceux qui « bougent » ou pratiquent un sport sont moins stressés et moins malades. Je ne prône pas le sport à outrance mais il faut une activité régulière. Alors, pourquoi pas demain un "petit tour pour la forme" avec nos coaches de la FFA et les cheminots ? »

### **Véronique Fouquet,** infirmière dirigeante du secteur paramédical Ouest de la SNCF



**« La prévention est un sport d'endurance »**

« Pour les infirmières des cabinets médicaux de la SNCF, faire de la prévention est quelque chose d'évident. Et ce n'est pas quelque chose de nouveau. Cela a toujours fait partie de la politique de l'entreprise et de son service médical. Personnellement, je suis coordinatrice nationale du réseau des animatrices régionales de la prévention risque alcool et autres toxicomanies, qui pilotent des actions dans toute la France. Cela ne signifie pas que les cheminots



Photos Christine CARTIER

De gauche à droite : Roger Bertrand, président du Groupe de promotion pour la prévention du Québec, Alexandre de Carvalho, consultant indépendant, et la députée européenne Françoise

soient une population plus touchée que les autres par telle ou telle pathologie. Leur état de santé est similaire à celui de la moyenne de la population française. Mais sur toutes ces maladies sociétales, le service médical s'efforce de faire évoluer les comportements avec des actions locales, régionales ou nationales, comme cela a été fait avec « Cœur 2001 » (contre les maladies cardio-vasculaires, ndr), la BPCO (broncho-pneumopathie chronique obstructive, ndr) et le tabac, bientôt le diabète. Nous savons aujourd'hui que cela ne peut se faire qu'à travers une approche pluridisciplinaire. Pour la prévention du risque alcool, nous travaillons donc avec les différents responsables de l'entreprise, organisations syndicales, groupes de prévention mais aussi associations afin de relayer et mettre en œuvre la politique nationale. Mais avec la prévention, on n'en a jamais fini. J'ai l'habitude de dire que c'est un sport d'endurance car c'est une démarche continue. L'effort est à renouveler constamment. Il faut

savoir s'adapter, trouver de nouveaux langages et de nouveaux modes de communication. »

### **Annie Richardot,** médecin principal du secteur Est de la SNCF

« En matière de prévention, il y a un mot que l'on aime bien à la SNCF, c'est celui de pluridisciplinarité. Nous sommes de plus en plus convaincus que nous devons travailler avec les CHSCT mais aussi les responsables sécurité, les ergonomes, les comités d'établissement, avec lesquels nous pourrions mener des actions sur la nutrition dans le cadre des restaurants d'entreprise. Demain, nous aurons sans doute le concours des mutuelles pour la campagne de prévention du surpoids et de l'obésité que nous mettons actuellement au point sous le nom provisoire