

Les Formations Créer la Vitalité®

STRESS EN ENTREPRISE

Diagnostiquer les causes sources, créer une dynamique pérenne de changement et de réussite avec le management

- ✔ Une ingénierie unique, le Leadership Ethique®
- ✔ Une pédagogie vivante, alliant apports théoriques, mises en situation et travail sur cas réels
- ✔ L'acquisition de repères clairs et structurants, référencés
- ✔ Une approche globale intégrant les paramètres humains, scientifiques, sociaux et économiques
- ✔ Une approche applicable immédiatement

PUBLIC

- ✔ Médecins du travail et équipes pluridisciplinaires de service de santé au travail

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

✔ Connaître

Acquérir des critères clairs de santé, vitalité, bien-être, mal-être, risques psychosociaux et stress dans une population salariée, sur la base du Leadership Ethique®

Développer une vision globale de l'état de santé

✔ Comprendre

Acquérir les outils et les méthodes de diagnostic et de repositionnement du Leadership Ethique® en matière de santé, vitalité et prévention du stress en milieu professionnel

Développer une capacité à identifier finement toutes les causes racines des désordres constatés

Développer une capacité à identifier les leviers efficaces de changement

✔ Concevoir

Définir une stratégie de changement – globale et hautement qualitative, pragmatique et sur mesure – pour impulser un état de santé et de vitalité porteur pour les salariés et pour l'entreprise, sur la base du Leadership Ethique®

Développer les compétences clés pour pouvoir la partager et la faire adopter par la direction :

- une capacité à créer une réelle prise de conscience au niveau du comité de direction et des RH
- une capacité à s'affirmer de façon centrée afin d'obtenir la prise de conscience et la mobilisation
- accompagnement jusqu'à réussite, en étant le garant de l'objectif à atteindre et en gérant tous les mécanismes de résistance (résistance au changement, retours des vieux schémas, tentatives d'abandon ou de minimisation du projet...)

PROGRAMME DE LA FORMATION

Un questionnaire est à remplir et renvoyer aux formateurs avant le début de la formation. Le but est de recueillir des informations sur les problématiques spécifiques du groupe de participants et d'adapter la formation au plus près de leurs besoins afin de générer des résultats concrets et immédiats. Un entretien téléphonique avec les participants sera, si possible, préalablement réalisé à la formation.

✧ Jour 1 - Nouveaux repères, nouveaux outils

- ✓ Introduction
- ✓ Restitution et échange sur la synthèse des questionnaires et interviews
- ✓ Acquisition de repères structurants et d'outils pour analyser les fonctionnements humains et les dynamiques agissant en profondeur dans les entreprises
- ✓ Diagnostiquer ce qui est créateur de valeur et ce qui génère de la contre valeur
- ✓ Analyse des causes de stress, des cascades d'effets, des conséquences et des leviers de changement
- ✓ Appropriation des outils du Leadership Ethique® pour créer un terrain commun avec les dirigeants et les RH et engendrer un réel changement

✧ Jour 2 - Applications

- ✓ Mises en situation sur des cas concrets de positionnement face aux interlocuteurs clés
- ✓ Intégration de nouvelles compétences (affirmation, centrage, terrain commun, recadrage...)
- ✓ Synthèse des acquis
- ✓ Décisions individuelles de mise en œuvre

TARIF

1800,00 € HT pour les 2 jours de formation

PRESENTATION DE L'EQUIPE

Véronique CHABERNAUD

Fondatrice de la société Créer La Vitalité® : Stratégie Santé & Vitalité – Entreprises et organisations
Médecin oncologue, ESSEC, Master pour le Développement du Leadership Ethique®
Ex-cadre dirigeant, secteur de la santé

Nathalie DECHELETTE

Consultante et formatrice en prévention santé
Pharmacien, DES Pharmacie hospitalière
Spécialiste en communication santé



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

STRESS EN ENTREPRISE

Diagnostiquer les causes sources et créer une dynamique de changement et de réussite avec le management

Coordonnées du participant

Nom :	Prénom :
Société :	Fonction :
Tél. Portable :	Tél. fixe :
E-mail :	
Adresse société :	

Tarif

Règlement des frais de séminaire pour les 2 jours de formation 1800,00 € HT

Lieux :

Formation inter-entreprises : Malakoff ou Paris selon les sessions

Formation intra-entreprise : A définir par la société

Remarques

Adresse d'inscription

Créer La Vitalité

Contact Formation

1bis, cité Jean Jaurès

92 240 Malakoff

09 67 09 96 29

contact@creerlavitalite.com

QUESTIONNAIRE D'INFORMATION

A ENVOYER 15 JOURS AVANT LA FORMATION A CREER LA VITALITE®

1BIS, CITE JEAN JAURES - 92400 MALAKOFF

STRESS EN ENTREPRISE

Diagnostiquer les causes sources et créer une dynamique de changement et de réussite avec le management

Nom : _____ Prénom : _____
Fonction : _____ Téléphone : _____
Société : _____ Email : _____

Formations déjà suivies en matière de prévention du stress, management...

→ Formations :

→ Expériences :

Principaux problèmes ou questions en matière de santé dans votre entreprise ou département

Attentes particulières de la formation

Date :

Signature :