

MUTUELLES



Christine CARTIER.

Photos MGC

Le colloque « Réseaux santé prévention en entreprise » a réuni des professionnels de santé de la SNCF et d'Air France.

Santé. La prévention passe par l'entreprise

La prévention est souvent le parent pauvre de la politique de santé publique. D'où l'idée de la Mutuelle générale des cheminots et de son partenaire la Mutuelle nationale des personnels d'Air France d'organiser à Paris un colloque international sur ce thème. Un événement qui fera date.

Il y a longtemps que la Mutuelle générale des cheminots parle de prévention. Mais depuis quelques mois, la plus ancienne des complémentaires santé de la SNCF passe à la vitesse supérieure. En janvier 2007, elle lançait l'opération « Six gares pour arrêter de fumer », une action contre le tabagisme qui se poursuit aujourd'hui avec succès dans les établissements SNCF de toute la France. Le 30 mars dernier, elle frappait à nouveau un grand coup avec le colloque « Réseaux santé prévention en entreprise », qui a réuni à Paris de nombreux participants.

Cette initiative originale, puisqu'elle réunissait des professionnels de santé de la SNCF mais aussi d'Air France – la MGC étant partenaire de Mutuelle nationale

des personnels d'Air France –, était aussi remarquable par la qualité des personnalités invitées, toutes spécialistes de renom international. Françoise Grossetête, députée européenne, rapporteur de la directive santé 2008, est montée à la tribune, de même que Alexandre de Carvalho, ancien élève de Harvard, consultant, qui accompagne en Afrique les dirigeants ayant pour objectif un développement intégré, ou encore Roger Bertrand, Québécois, président de Groupe de promotion pour la prévention en santé et ancien ministre de la Santé du Québec. D'autres leaders de la politique de santé étaient présents à

l'écran à travers les interviews réalisées par la MGC, comme Valérie Boyer, députée des Bouches-du-Rhône et auteur d'un rapport sur le surpoids et l'obésité.

Devant un public averti, composé de représentants des orga-

La SNCF prépare avec des partenaires des actions de prévention contre le surpoids

nisations syndicales, des CHSCT, des comités d'établissement, d'infirmières et de médecins des deux grandes entreprises, les interventions ont suscité un vif intérêt. Elles ont permis de dresser une sorte d'état des lieux de la prévention, une question souvent éludée.

Françoise Grossetête a montré comment les questions de santé commençaient à être réellement

prises en compte au niveau européen, même si chaque Etat reste souverain en la matière. Des recommandations portent sur les problèmes de contrefaçon des médicaments. Par ailleurs, l'Europe incite les Etats membres à faire de la prévention sur les grands problèmes de société, parmi lesquels le tabagisme, l'alcool, le stress au travail, la maladie d'Alzheimer et l'obésité des enfants.

Roger Bertrand a évoqué l'expérience québécoise des normes Iso appliquées à la politique de santé dans l'entreprise. Alexandre de Carvalho s'est appuyé sur son expérience africaine et indienne pour démontrer que même les laboratoires pharmaceutiques qui vivent de la vente des médicaments qu'ils fabriquent pouvaient avoir intérêt à s'associer à des campagnes de prévention, par exemple contre le paludisme ou contre la rage.

D'autres interventions étaient plus proches du terrain. Pierre Hertert, médecin du travail d'Air France, a présenté une opération concrète, montée avec des coaches de la Fédération française d'athlétisme, destinée tout simplement à réconcilier les sédentaires avec le goût du mouvement. Jacques Boissinot, de l'Association française des diabétiques, a plaidé pour que ces malades ne soient pas culpabilisés. Il a montré que l'indispensable accompagnement de ces patients était le fait des associations.

Viviane Gacquièrre, d'Allegro fortissimo, a martelé que la lutte contre l'obésité n'était pas la lutte contre les obèses et que la lutte contre la discrimination du surpoids était une priorité. Ce sont autant de partenaires avec lesquels les services médicaux de la SNCF qui préparent, sous la houlette du professeur Loïc Capron, médecin national SNCF, des actions de prévention du surpoids seront heureux de pouvoir compter.

Christine CARTIER

MUTUELLES

adhérents, porteurs d'une même culture du transport public et dont certains connaissent les mêmes problèmes d'horaires décalés... »

Pierre Hertert, médecin du travail Air France



« Ceux qui pratiquent un sport sont moins stressés et moins malades »

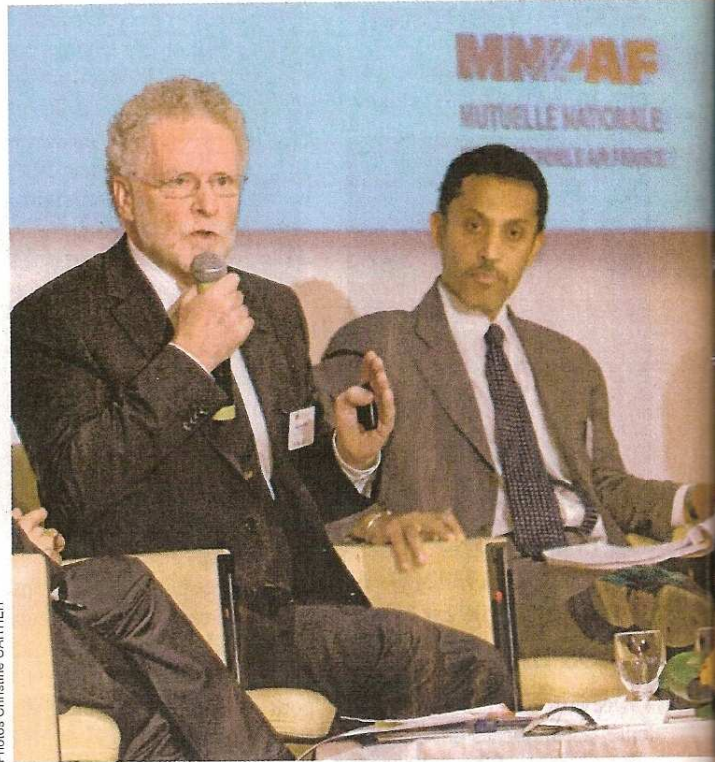
« Les médecins du travail des services autonomes, Air France, EDF, SNCF et autres, ont des relations au niveau local plutôt que national. C'est pourquoi ce colloque qui a réuni tous ceux qui sont concernés par la santé à la SNCF et à Air France était particulièrement bienvenu. Je me sens à la fois concerné par la médecine

85 personnes, le deuxième 65. Parmi ces participants, des habitués, adeptes du chronomètre, et d'autres qui découvraient la marche à pied et ses bienfaits. C'est ceux-là que nous voulons toucher, en particulier. Car les statistiques prouvent que ceux qui « bougent » ou pratiquent un sport sont moins stressés et moins malades. Je ne prône pas le sport à outrance mais il faut une activité régulière. Alors, pourquoi pas demain un "petit tour pour la forme" avec nos coaches de la FFA et les cheminots ? »

Véronique Fouquet, infirmière dirigeante du secteur paramédical Ouest de la SNCF



« La prévention est un sport



Photos Christine CARTIER

De gauche à droite : Roger Bertrand, président du Groupe de promotion pour la prévention du Québec, Alexandre de Carvalho, consultant indépendant, et la députée européenne Françoise

soient une population plus touchée que les autres par telle ou telle pathologie. Leur état de santé est similaire à celui de la moyenne de la population française. Mais sur toutes ces maladies sociétales, le service médical s'efforce de faire évoluer les comportements avec des actions locales, régionales ou nationales, comme cela a été fait avec « Cœur 2001 » (contre les maladies cardio-vasculaires, ndr), la BPCO (broncho-pneumopathie chronique obstructive, ndr) et le ta-

savoir s'adapter, trouver de nouveaux langages et de nouveaux modes de communication. »

Annie Richardot, médecin principal du secteur Est de la SNCF

« En matière de prévention, il y a un mot que l'on aime bien à la